

# Günlük Teknik Bülten

14/01/2025

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	9795.19	9878.94	ALTINDA	9883.15	ALTINDA	9695.82	ÜSTÜNDE	9889.03	ALTINDA	34.5762	69.486	47.6867	9652.61
XU030	10818.03	10893.19	ALTINDA	10876.51	ALTINDA	10668.54	ÜSTÜNDE	10834.94	ALTINDA	51.9707	80.8485	49.2439	10587.70
XBANK	14713.69	14777.13	ALTINDA	14642.91	ÜSTÜNDE	14000.09	ÜSTÜNDE	13829.14	ÜSTÜNDE	205.875	250.7422	53.2748	13986.59
XUSIN	12836.35	12975.10	ALTINDA	13025.28	ALTINDA	12857.01	ALTINDA	13500.12	ALTINDA	1.6387	55.024	44.293	13286.98
XULAS	34696.57	34894.89	ALTINDA	34863.36	ALTINDA	34548.89	ÜSTÜNDE	34249.32	ÜSTÜNDE	96.4922	146.2893	48.8876	33902.10
XHOLD	8806.57	8985.77	ALTINDA	9052.92	ALTINDA	8930.71	ALTINDA	9101.81	ALTINDA	-17.9063	34.7178	40.7275	9240.06
XGIDA	10833.54	11076.38	ALTINDA	11332.84	ALTINDA	11253.15	ALTINDA	12001.52	ALTINDA	-158.8672	-34.2855	35.9755	11397.78
XELKT	514.82	519.89	ALTINDA	515.53	ALTINDA	499.92	ÜSTÜNDE	523.85	ALTINDA	6.1904	7.2609	51.9	510.82
XHARZ	94617.42	94726.32	ALTINDA	93531.90	ÜSTÜNDE	90000.02	ÜSTÜNDE	91109.24	ÜSTÜNDE	1505.0313	1612.6631	59.7587	92892.66
XU500	11352.18	11443.77	ALTINDA	11425.74	ALTINDA	11170.23	ÜSTÜNDE	11295.49	-	63.123	100.5117	48.9168	11227.36

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	9795.19	9654.77	9576.36	9445.37	9785.76	9864.17	9995.16	10073.57
XU030	10818.03	10649.50	10557.95	10409.06	10798.39	10889.94	11038.83	11130.38
XBANK	14713.69	14374.03	14172.79	13846.72	14700.10	14901.34	15227.41	15428.65
XUSIN	12836.35	12665.12	12572.39	12397.36	12840.15	12932.88	13107.91	13200.64
XULAS	34696.57	34149.96	33769.30	33280.21	34639.05	35019.71	35508.80	35889.46
XHOLD	8806.57	8686.13	8599.04	8424.86	8860.31	8947.40	9121.58	9208.67
XGIDA	10833.54	10636.34	10524.62	10318.40	10842.56	10954.28	11160.50	11272.22
XELKT	514.82	510.22	506.12	499.13	517.21	521.31	528.30	532.40
XHARZ	94617.42	93872.58	93410.96	92639.13	94644.41	95106.03	95877.86	96339.48
XU500	11352.18	11203.68	11118.95	10975.28	11347.35	11432.08	11575.75	11660.48

XBANK: BIST Bankacılık, XUSIN: BIST Sınai, XULAS: BIST Ulaştırma, XHOLD: BIST Holding, XGIDA: BIST Gıda, XELKT: BIST ELEKTRİK, XHARZ: BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AFEF	163.50	173.70	ALTINDA	190.78	ALTINDA	207.10	ALTINDA	211.84	ALTINDA	-14.16	-9.20	27.29	188.16
AKBNK	62.80	64.28	ALTINDA	63.91	ALTINDA	60.40	ÜSTÜNDE	59.49	ÜSTÜNDE	0.91	1.35	50.75	60.12
ALARK	90.95	93.20	ALTINDA	94.01	ALTINDA	94.74	ALTINDA	102.99	ALTINDA	-0.58	-0.30	41.38	98.83
AELS	78.80	77.28	ÜSTÜNDE	74.81	ÜSTÜNDE	70.59	ÜSTÜNDE	62.05	ÜSTÜNDE	2.48	2.13	73.59	73.63
ASTOR	121.30	119.97	ÜSTÜNDE	114.78	ÜSTÜNDE	102.99	ÜSTÜNDE	91.48	ÜSTÜNDE	5.99	6.00	72.57	111.61
BIMAS	524.00	525.96	ALTINDA	519.83	ÜSTÜNDE	498.37	ÜSTÜNDE	495.43	ÜSTÜNDE	7.89	8.70	58.61	489.65
EKGYO	13.93	13.88	ÜSTÜNDE	13.65	ÜSTÜNDE	12.73	ÜSTÜNDE	10.98	ÜSTÜNDE	0.32	0.37	58.93	12.91
ENKAI	47.88	49.02	ALTINDA	50.18	ALTINDA	51.78	ALTINDA	44.89	ÜSTÜNDE	-0.97	-0.66	39.09	52.04
EREGL	23.10	23.78	ALTINDA	24.40	ALTINDA	25.09	ALTINDA	24.51	ALTINDA	-0.52	-0.35	33.00	24.63
FROTO	914.00	930.85	ALTINDA	944.30	ALTINDA	980.11	ALTINDA	1001.63	ALTINDA	-13.62	-12.10	37.02	972.15
GARAN	127.40	128.26	ALTINDA	127.52	ALTINDA	122.05	ÜSTÜNDE	109.78	ÜSTÜNDE	1.38	1.84	53.27	121.09
HEKTS	3.87	3.96	ALTINDA	3.97	ALTINDA	3.87	ÜSTÜNDE	4.38	ALTINDA	0.01	0.02	46.24	3.76
ISCTR	14.14	14.13	ÜSTÜNDE	13.88	ÜSTÜNDE	13.33	ÜSTÜNDE	13.79	ÜSTÜNDE	0.26	0.22	60.00	13.32
KCHOL	177.20	182.28	ALTINDA	184.62	ALTINDA	186.92	ALTINDA	200.97	ALTINDA	-2.01	-1.46	40.08	190.13
KONTR	37.32	38.50	ALTINDA	40.09	ALTINDA	44.25	ALTINDA	52.81	ALTINDA	-1.76	-1.72	32.56	41.01
KOZAL	22.12	22.61	ALTINDA	22.60	ALTINDA	21.92	ÜSTÜNDE	22.38	ALTINDA	0.09	0.16	48.38	21.38
KRDMD	26.14	27.14	ALTINDA	27.60	ALTINDA	27.47	ALTINDA	26.99	ALTINDA	-0.25	0.02	39.20	28.54
MGROS	533.50	533.67	ALTINDA	525.14	ÜSTÜNDE	497.15	ÜSTÜNDE	482.85	ÜSTÜNDE	11.03	12.03	62.72	495.70
PETKM	17.67	18.10	ALTINDA	18.32	ALTINDA	18.41	ALTINDA	20.75	ALTINDA	-0.18	-0.11	42.19	19.17
PGSUS	210.30	215.37	ALTINDA	217.99	ALTINDA	223.80	ALTINDA	220.83	ALTINDA	-2.58	-2.14	37.37	226.12
SAHOL	97.05	99.82	ALTINDA	98.80	ALTINDA	93.37	ÜSTÜNDE	93.13	ÜSTÜNDE	1.72	2.24	49.00	93.28
SASA	3.87	4.02	ALTINDA	4.09	ALTINDA	4.09	ALTINDA	4.82	ALTINDA	-0.04	-0.01	38.11	4.26
SISE	39.32	40.72	ALTINDA	41.49	ALTINDA	41.37	ALTINDA	44.67	ALTINDA	-0.42	0.01	36.54	42.42
TCELL	94.65	95.71	ALTINDA	94.93	ALTINDA	92.45	ÜSTÜNDE	90.43	ÜSTÜNDE	1.07	1.22	53.92	90.54
THYAO	289.75	291.90	ALTINDA	291.33	ALTINDA	289.39	ÜSTÜNDE	295.92	ALTINDA	0.77	0.82	50.49	299.35
TOASO	212.90	211.14	ÜSTÜNDE	206.51	ÜSTÜNDE	200.36	ÜSTÜNDE	244.87	ALTINDA	4.04	2.86	61.11	197.17
TTKOM	45.06	45.68	ALTINDA	45.66	ALTINDA	45.85	ALTINDA	46.03	ALTINDA	-0.06	-0.13	46.18	47.04
TUPRS	143.90	144.91	ALTINDA	145.60	ALTINDA	146.67	ALTINDA	155.18	ALTINDA	-0.76	-0.74	47.48	140.46
ULKER	111.70	113.96	ALTINDA	114.30	ALTINDA	112.73	ALTINDA	134.79	ALTINDA	-0.07	0.31	44.90	106.88
YKBNK	29.86	30.64	ALTINDA	30.49	ALTINDA	29.24	ÜSTÜNDE	30.03	ALTINDA	0.35	0.51	49.64	29.04

## MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklentisi. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklentisi.

# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	163.50	161.30	159.10	155.40	165.00	167.20	170.90	173.10
AKBNK	62.80	61.43	60.07	57.88	63.62	64.98	67.17	68.53
ALARK	90.95	89.50	88.05	85.75	91.80	93.25	95.55	97.00
ASELS	78.80	77.98	77.17	76.48	78.67	79.48	80.17	80.98
ASTOR	121.30	120.03	118.77	117.23	121.57	122.83	124.37	125.63
BIMAS	524.00	516.00	508.00	504.00	520.00	528.00	532.00	540.00
EKGYO	13.93	13.79	13.66	13.53	13.92	14.05	14.18	14.31
ENKAI	47.88	47.37	46.85	46.09	48.13	48.65	49.41	49.93
EREGL	23.10	22.84	22.58	22.12	23.30	23.56	24.02	24.28
FROTO	914.00	904.50	895.00	878.00	921.50	931.00	948.00	957.50
GARAN	127.40	126.17	124.93	123.77	127.33	128.57	129.73	130.97
HEKTS	3.87	3.82	3.77	3.68	3.91	3.96	4.05	4.10
ISCTR	14.14	13.94	13.75	13.47	14.22	14.41	14.69	14.88
KCHOL	177.20	175.03	172.87	168.53	179.37	181.53	185.87	188.03
KONTR	37.32	36.57	35.83	34.73	37.67	38.41	39.51	40.25
KOZAL	22.12	21.69	21.27	20.55	22.41	22.83	23.55	23.97
KRDMD	26.14	25.65	25.15	24.35	26.45	26.95	27.75	28.25
MGROS	533.50	527.17	520.83	516.17	531.83	538.17	542.83	549.17
PETKM	17.67	17.48	17.28	16.98	17.78	17.98	18.28	18.48
PGSUS	210.30	206.43	202.57	197.13	211.87	215.73	221.17	225.03
SAHOL	97.05	95.33	93.62	90.38	98.57	100.28	103.52	105.23
SASA	3.87	3.81	3.76	3.66	3.91	3.96	4.06	4.11
SISE	39.32	38.95	38.57	37.83	39.69	40.07	40.81	41.19
TCELL	94.65	93.32	91.98	90.62	94.68	96.02	97.38	98.72
THYAO	289.75	286.50	283.25	279.25	290.50	293.75	297.75	301.00
TOASO	212.90	211.23	209.57	207.33	213.47	215.13	217.37	219.03
TTKOM	45.06	43.91	42.75	41.19	45.47	46.63	48.19	49.35
TUPRS	143.90	142.83	141.77	140.03	144.57	145.63	147.37	148.43
ULKER	111.70	109.53	107.37	104.53	112.37	114.53	117.37	119.53
YKBNK	29.86	29.40	28.94	28.08	30.26	30.72	31.58	32.04

#### ❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

#### ❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

#### ❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Yönetmen

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.